

Zijn droom: ooit mee mogen doen aan Ironman Hawaiï

Triatleet Dirk Wijnalda heeft top nog niet bereikt

BUNNIK • Een medaille of twee kan de staanlamp in de woonkamer van triatleet Dirk Wijnalda nog wel hebben, meer wordt kielekiele. De lamp, die volhangt met eremetaal, helt behoorlijk naar links.

JEROEN KREULE

De 36-jarige Wijnalda uit Bunnik mocht er vorige week drie bij hangen, na de UPC Holland Triathlon van Almere. De eerste medaille kreeg Wijnalda omdat hij - achter een Deen en een Duitser - als derde eindigde in het eindklassement. De tweede omdat de triatleet op een na de beste was in zijn leeftijdscategorie. De derde, van goud, is zonder twijfel de mooiste: die kreeg de topsporter uit Bunnik omdat hij kampioen van Nederland is geworden. Wijnalda deed acht uur, 39 minuten en 41 seconden over 3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen en 42,95 kilometer hardlopen. Een dik persoonlijk record. En hij had nog over, zegt hij een week na zijn beste prestatie ooit. „Met nog vijf kilometer voor de boeg wist ik: dit kan niet meer mis gaan. Ik liep over de



Dirk Wijnalda op weg naar de Nederlandse titel.

« Ik zag al die mensen staan. Een euforisch gevoel, een supergevoel.

Dirk Wijnalda

dijk, keek uit over het Gooimeer en zag al die mensen staan. Een euforisch gevoel, een supergevoel.”

Nee, Wijnalda kwam niet huilend over de finish. Daar is de geboren en deels getogen Fries te nuchter voor. Hij zocht zijn vrouw Saskia, maar kon haar aanvankelijk niet vinden: ze had haar felgele jasje inmiddels uitgetrokken. Saskia is tijdens de race van groot belang geweest: met twee horloges, een notitieblok en een pen in de hand gaf ze haar man constant rondetijden door en de namen van concurrenten die voor Wijnalda fietsten of liepen. Na het fietsen had hij nog twee Nederlanders voor

zich, maar die had hij na elf en achttien kilometer van zich af geschud. Wijnalda liep de marathon uiteindelijk in 2,49 uur: een wereldtijd.

Wijnalda is als triatleet een laatbloeiër. Hij was eigenlijk judoka, maar door te veel blessureleed stopte hij daar op zijn 21ste mee. Toen besloot hij meer te gaan fietsen, de sport die hij sinds zijn vijftiende beoefent. Rondje IJsselmeer, rondje Markerwaard, later ook fietsvakanties in onder meer Afrika, Alaska, Frankrijk en Mexico.

Tijdens een van zijn tochten, in 2001, kwam Wijnalda een triatleet tegen, ze raakten aan de praat en Wijnalda dacht: ik ga het ook eens proberen, zo'n hele triathlon. Fietsen en lopen kon hij al goed, zwemmen helemaal niet. „Ik had twee diploma's: A en B. Natuurlijk kon ik de schoolslag, maar daar red je het niet mee tijdens de hele triathlon.

Dus heb ik me suf getraind op borstcrawl. Ik deed dik tien uur over mijn eerste triathlon. Nu gaat het zwemmen redelijk goed. Goed genoeg in elk geval om Nederlands kampioen te worden.”

Wijnalda noemt zichzelf semi-professional: hij traint gemiddeld tussen de twintig en 25 uur per week. Eens per week traint hij bij Hellas, meestal traint hij alleen. Of hij er geld mee verdient? Geen cent, zegt hij. Zijn geld verdient hij als trainer: hij begeleidt mensen (individueel en in groepsverband) die een sportieve prestatie willen neerzetten. Of het nou iemand is die drie kilometer wil lopen zonder te stoppen, of iemand die eindelijk eens een marathon wil volbrengen, het maakt hem weinig uit. Met de triathlon wint Wijnalda heus wel eens een geldbedrag, maar hij maakt minstens zoveel kosten. „Gelukkig

heb ik een sponsor die mijn fiets regelt, maar de reisjes en overnachtingen moet ik zelf betalen.”

De nacht voor de triatlon in Almere bracht Wijnalda door op een camping vlakbij de haven. „Almere is een halfuurtje rijden, maar ik neem niet graag risico's. Het donderde en bliksemde die nacht behoorlijk. Ik heb dus niet goed kunnen slapen, om vijf uur ben ik maar opgestaan, zodat ik me rustig kon voorbereiden op de wedstrijd.”

Na een week betrekkelijke rust traint hij nu weer volop in Bunnik en wijde omgeving, om zich voor te bereiden op een wedstrijd in Barcelona, 4 oktober. Zijn droom: ooit mee mogen doen aan de triathlon der triathlons: Ironman Hawaiï. Wijnalda mag dan 36 zijn, hij heeft zijn top nog niet bereikt. De staanlamp in de woonkamer valt ongetwijfeld nog een keertje om.

IJSHOCKEY
IJshockeybond geeft IJCU uitstel tot zondag om zich in te schrijven

IJshockeyclub Utrecht (IJCU) heeft nog tot en met zondag de tijd om een team in te schrijven voor de eerste divisie. De inschrijvingstermijn sloot eigenlijk gisteren, maar IJCU heeft van de Nederlandse IJshockeybond (NIJB) nog enige dagen de tijd gekregen om de boel te organiseren. De club heeft bij monde van voorzitter Vincent de Gast wel de intentie uitgesproken om met een Utrechts getint team de eerste divisie in te gaan. De Gast: „We hadden in Utrecht natuurlijk eerste de perikelen rondom De Vechtsebanen, waardoor lang onzeker was of we wel ijs hadden in Utrecht. Daarna nog de stichting van de eredivisie die niet voldoende financiële middelen had, dus we hebben meer tijd nodig om alles te organiseren.” Vanavond heeft de club een bijeenkomst met spelers die hebben aangegeven eventueel wel voor het eerste divisieteam willen ijshockeyen. De club heeft niet de intentie om buitenlandse spelers aan te trekken. Naast tijd spelers heeft de club ook geld nodig: „We hebben het over ongeveer 25.000 euro die we in het totaal nodig hebben. Dus als er mensen zijn die het Utrechtse ijshockey een warm hart toedragen laat ze dan contact opnemen met ons secretariaat. Ja, we gaan ook nog contact opnemen met mensen die op de sponsorlijst van de stichting van de eredivisie staan. Die lijst krijgen we vandaag.”

KORFBAL
Ben Crum geeft bijscholing coaches

De NKTV Nederlandse Korfbal Trainers Vereniging houdt aanstaande vrijdagavond in het clubhuis van de korfbalvereniging Synergo in Utrecht een bijscholing met oud-bondscoach Ben Crum. Het onderwerp 'nieuw opbouwstelsel' wordt daar behandeld. In deze sessie behandelt Crum de verschillende rollen van de vier spelers die een vak vormen. Met behulp van dierenamen schetst de korfbalgoeroe de rollen op een beeldende wijze die grote groepen aanspreekt. De avond begint om 20.30 uur en is vrij toegankelijk.

HOCKEY
SCHC sluit contract met uurwerkmaker

Vier top hockeyclubs waaronder SCHC hebben een meerjarige sponsorovereenkomst gesloten met de prestigieuze uurwerkmaker IWC Schaffhausen uit Zwitserland. IWC wordt naast SCHC ook exclusieve 'time supplier' voor Laren, HCKZ en Bloemendaal. Langs de velden en in de clubhuizen zullen naast borden ook de klokken van de Zwitserse firma komen te hangen.

KORFBAL
Elise Brouwer breekt neus in oefenwedstrijd

Korfbalster Elise Brouwer heeft in de oefenwedstrijd tegen PKC haar neus gebroken. De speelster van OVVO heeft haar neus gisteren laten zetten en is waarschijnlijk twee weken uit de roulatie. Bij de overgangsklasser uit Maarssen wordt ze vervangen door Hieke Bessels.

Tafeltennissters van SKF gaan in oktober Europa in

VEENENDAAL • Dankzij een knappe derde plaats in de eredivisie vorig seizoen gaan de tafeltennissters van het Veenendaalse SKF voor het eerst in de geschiedenis van de vereniging Europa in.

De Veenendalers hadden gehoopt op een thuiswedstrijd maar dat ging niet door. SKF speelt het eerste weekend van oktober in een vierkamp de eerste ronde van de Europa Cup in het Oostenrijkse Villach.

De ploeg van coach Paul Roest begint komende zondag in eigen huis aan de Wageningseweg in Veenen-



Het tafeltennis-talent Koen Hageraats speelt niet meer voor VTV. De Nieuwegeinse club is nu teruggevallen naar de derde divisie.

daal de eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen. De tegenstander is FVT. Het team bestaat uit Brenda Vonk, Suzanne Dieker, Renate Guitjens en Barbara van de Grijn. Tali

Cohen is er niet meer bij. Zij is in Groningen gaan studeren.

De mannen van SKF spelen in de eerste divisie. Zonder coach is de doelstelling is handhaven. Het team bestaat uit: Hans den Boer, Rouke Bosma, Pim Mostert en oud-international Ron van Spanje.

Van de clubs in de Utrechtse regio spelen de mannenteams van het Nieuwegeinse VTV en het Utrechtse SVE nog wel in de landelijke competitie, maar zijn vorig seizoen gedegradeerd naar de derde divisie. Vooral voor VTV was dat een flinke

tegenval. Nog maar enkele jaren geleden werd de jeugd ploeg kampioen van Nederland en hadden de Nieuwegeinse ambitieuze plannen.

Na het verdwijnen van trainer/coach Luc Janssen en de spelers Dennis Kootkar, Jeroen Bastiaanse en Koen Hageraats is het bergafwaarts gegaan. Een opvolger voor Luc Janssen is nog niet gevonden. Bert van Schaik neemt voorlopig de training over. Ook Mark van Werkhoven is vertrokken. Hij speelt tijdelijk bij SKF in het tweede.